



Rückenfit



Massagen



Training unter fachlicher Anleitung

## Therapien, die bewegen

Das Celenus Salza Vita Gesundheitszentrum erbringt verschiedene Leistungen im Bereich der Prävention und Rehabilitation.

Darüber hinaus können Sie gerne Ihre Heilmittelverordnungen bei uns einreichen oder auch in unserem Fitnessstudio dauerhaft an Ihren Zielen arbeiten.

Außerdem beraten wir Sie gerne zu Ihren Fördermöglichkeiten im Rahmen unserer individuellen Gesundheitsberatung sowie Firmen im Bereich von betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF).

All unsere Leistungen bieten wir natürlich auch auf Privatzahlerbasis oder als Gutschein an.

Gönnen Sie Ihrer Gesundheit und der Gesundheit Ihrer Lieben etwas Gutes!

## Das vielseitige Angebot des Celenus Salza Vita Gesundheitszentrums im Überblick:

## Physiotherapiepraxis

(Mo-Do 07:30 - 18:00, Fr 07:30 - 12:30)

Alle folgenden Posten des Heilmittelkatalogs bekommen Sie bei uns auf Rezept oder als private Leistung (im Folgenden sind die Kosten für Selbstzahler aufgeführt):

### Massagen

klassische Massage - 30 Min. (BGF-fähig)	30,00 €
Fußreflexzonenmassage - 30 Min.	30,00 €
manuelle Lymphdrainage - 30 Min.	30,00 €
manuelle Lymphdrainage - 45 Min.	44,00 €

### Physiotherapeutische Anwendungen

manuelle Therapie	30,00 €
Krankengymnastik (BGF-fähig)	26,00 €
Krankengymnastik am Gerät (BGF-fähig) in Gruppen bis zu 3 Personen	47,00 €
Ultraschall	12,00 €
Fango	16,00 €
heiße Rolle	14,00 €
Eisanwendung	13,00 €
Kinesiotape	ab 5,00 €

### Weitere Leistungen

Burn-Out-Coaching	60,00 €
-------------------	---------

## Präventionskurse (BGF-fähig) ab 2020

Alle Präventionskurse sind nach § 20 SGB V zertifiziert und zur Förderung durch die Krankenkassen berechtigt.

- Wassergymnastik
- Rückenfit
- Kräftigungstraining für Beine und Co.
- Entspannung
- gerätegestütztes Training

## Fitnessstudio (BGF-fähig)

(Mo-Fr 09:00 - 20:00, Sa 09:00 - 12:00)

- **Gerätetraining für nur 35,00 € monatlich**
- neuwertige Geräte
- Angebot für Jung bis Alt
- hochqualifiziertes Team von Physiotherapeuten
- adaptierte Trainingspläne für jede Indikation
- gerätegestützte Präventionskurse ab 2020
- Training im Bereich der Nachsorge (T-RENA) ab 2020
- einladende Lounge zum Seele baumeln lassen
- Supplements rund um Ihr Training